



לפתוח את היום

₪ 25



בלאדי שרי

מרק סופר פוד קר מוגש בקערית טורטיה

₪ 10

מוזלי בקטנה

יוגורט עם גרנולה בזיגוג סילאן

₪ 28/18



סופר פוד שייק מתוק קטן/ גדול

תות/ מלון , בננה , תמר , מורינגה ונענע על בסיס חלב/ סויה /מים

₪ 28/18



סופר פוד שייק ירוק קטן/ גדול

קייל , בננה , תפוח , תמר , סלרי , מורינגה ונענע על בסיס מים

ארוחות בוקר

₪ 95/55



ארוחת בוקר פוד טראק יחיד/זוג

חביתת בריאות, , סלט ירקות הגינה , גבינה צהובה , גבינה מלוחה, לאבנה, טחינה סלק, זיתים , מטבל בריאות , מעדן סופר פוד , לחם דגנים וחמאה שוט בריאות , שתיה חמה / קרה

₪ 95/55



ארוחת בוקר טבעוני יחיד/זוגי

חביתת חומס , סלט ירקות הגינה , טחינה סלק, 2 מטבלי בריאות , זיתים , מעדן סופר פוד, לחם דגנים , שוט בריאות , שתיה חמה / קרה

₪ 30



בוקר בקטנה

חביתה לבחירה , סלטון, 2 פרוסות לחם , מטבל היום , שתיה חמה

₪ 38



סלט סופר פוד טראק

סלט ירקות הגינה בתוספת אגוזי מלך ופטטריות מוקפצות מוגש עם לחם הבית וטחינה סלק

₪ 35

מוזלי

יוגורט , גרנולה , פירות העונה וסילאן



כריכים

₪ 38



כריך ירקות קלויים טבעוני

חציל קלוי, פטריות צלויים, פלפל קלוי, טחינה, עלי ביבי, בזיליקום מוגש עם סלט גינה

₪ 38

כריך של בית

חביתה, לאבנה, עגבנייה, מלפפון מוגש עם סלט גינה

₪ 38

כריך בולגרית

גבינה בולגרית, חציל קלוי, פלפל קלוי, פסטו מוגש עם סלט גינה

₪ 40

סוסט מפנק

גבינה צהובה, גבינה בולגרית, פלפל קלוי, עגבנייה, טפנד זיתים / פסטו מוגש עם סלט גינה

₪ 25

סוסט ילדים

גבינה צהובה זיתים, מוגש עם עגבנייה ומלפפון פרוסים

מפה ומשמ

₪ 40



טורטיות מפנקות

במילוי של ירקות מוקפצים וסויה, מוגש עם סלט הגינה

₪ 45

פיצה סופר פוד טראק

עם גבינה מוצרלה בתוספת גבינה בולגרית/פסטו / זיתים

₪ 30



פיצה אישית ללא גלוטן

עם גבינת טל העמק בתוספת גבינה בולגרית /פסטו/ זיתים

₪ 35



פוקצה עם ירקות קלויים ופסטו

₪ 35



סינייה כרובית

כרובית צלוייה בליווי עגבניה ובצל קלוי ובציפוי תחינה

אופציה למנה ללא גלוטן



מנה טבעונית



(המחיר לא כולל שרות)



קינוחים

- 25 ₪ עוגת היום – שאל את המלצר. ית
- 20 ₪ בראוניז תמרים  קקאו, תמרים, אגוזים, שמן קוקוס, טחינה
- 15 ₪ פרוו רושה מתמרים (3 יח')  קקאו, תמרים, אגוזי לוז וקוקוס
- 15 ₪ כדורי בריאות (3 יח')  שיבולת שועל, אגוזים, טחינה וסילאן
- 15 ₪ פאדג' שוקולד/ טחינה 
- 15 ₪ מעדן תמרים ואגוזים 
- 40 ₪ פלטת קינוחים זוגית

שתיה

- 35/15 ₪ לימונדה טבעית כוס/ קנקן
- 35/15 ₪ תה קר כוס/ קנקן
- 40/17 ₪ סיידר תפוחים חם/קר כוס/ קנקן
- 17 ₪ קנקן תה הבית
- 17 ₪ שוקו חם/ קר
- 17 ₪ קפה קר
- 15 ₪ קפה הפוך / אמריקנו
- 15/10 ₪ אספרסו קצר/ ארוך



(המחיר לא כולל שרות)