




לפתוח את היום

₪ 30/20

 **סופר פוד שייק מתוק קטן/ גדול**
תות, בננה, תמר, מורינגה ונענע על בסיס חלב/ סויה/ מים

₪ 30/20


 **סופר פוד שייק ירוק קטן/ גדול**
קייל, בננה, תפוח, תמר, סלרי, מורינגה ונענע על בסיס מים

₪ 40

מוזלי
יוגורט, גרנולה, פירות העונה וסילאן

ארוחות בוקר

₪ 120/65

  **ארוחת בוקר פוד טראק יחיד/זוגי**
פלטה של גבינות וממרחי הבית, לחם סלט, חביתה לבחירה,
שתיה חמה/ קרה (קפה הפוך בתוספת 10 ש"ח לאדם)

₪ 40

  **בוקר בקטנה**
מטבל היום, חביתה לבחירה, סלטון, 2 פרוסות לחם,
שתיה חמה/ קרה (קפה הפוך בתוספת 10 ש"ח)

₪ 45

  **סלט סופר פוד טראק**
סלט ירקות הגינה בתוספת ירקות מוקפצים ואגוזי מלך
מוגש עם לחם וממרחי הבית



כריכים

40 ₪



כריך ירקות קלויים טבעוני

ירקות קלויים (כרובית, גזר, חציל, פלפל קלוי), טחינה, עלי ביבי, ופסטו מוגש עם סלט הבית

40 ₪

כריך בולגרית

גבינה בולגרית, חציל קלוי, פלפל קלוי, עלי ביבי ופסטו מוגש עם סלט הבית

45 ₪

טוסט מפנק

גבינה צהובה, גבינה בולגרית, פלפל קלוי, עגבנייה, טפנד זיתים / פסטו, מוגש עם סלט הבית

25 ₪

טוסט ילדים

גבינה צהובה וזיתים, מוגש עם עגבנייה ומלפפון פרוסים

מפה ומשם

45 ₪



שורשיות מפנקות

במילוי של ירקות מוקפצים עם סויה על מצע של ממרח פלפלים, מוגש עם סלט הבית

45 ₪

פיצה סופר פוד טראק

עם גבינה מוצרלה בתוספת גבינה בולגרית/ פסטו / זיתים

35 ₪



פיצה אישית ללא גלוטן

עם גבינת מוצרלה בתוספת גבינה בולגרית/ פסטו/ זיתים

40 ₪



פוקצה עם ירקות קלויים, ממרח פלפלים ופסטו

40 ₪



סינייה כרובית

כרובית צלויה מוקרמת עם טחינה וירקות מוקפצים

אופציה למנה ללא גלוטן








מנה טבעונית



(המחיר לא כולל שרות)



קינוחים

- 20 ₪  **בראוניז תמרים**
קקאו, תמרים, אגוזים, שמן קוקוס, טחינה
- 20 ₪  **פררו רושה מתמרים (3 יח')**
קקאו, תמרים, אגוזי לוז וקוקוס
- 20 ₪  **כדורי בריאות (3 יח')**
שיבולת שועל, אגוזים, תחינה וסילאן
- 20 ₪  **מעדן תמרים ואגוזים**
- 40 ₪  **פלטת קינוחים זוגית**

שתיה

- 35/15 ₪ לימונדה / תפוזים - כוס/ קנקן
- 35/15 ₪ תה קר - כוס/ קנקן
- 40/20 ₪ סיידר תפוחים חם/קר - כוס/ קנקן
- 20 ₪ קנקן תה הבית
- 20 ₪ קפה קר
- 15 ₪ קפה הפוך / אמריקנו / אספרסו כפול
- 10 ₪ אספרסו קצר/ ארוך